



**I NOSTRI CORSI BASE SETTIMANALI
INIZIANO IL 10 GIUGNO 2024**

Baia di Sistiana raggiungibile
con trasporto regionale APT, Treno
Locale → 44

Pulmino TS-SIST-TS se 4 partecipanti

**ASD
SISTIANA 89**

**ASD
DI PORTO NAUTICO
SISTIANA**

**PER INFO ED ISCRIZIONE
AI CORSI VELA**

Mail: vela@sistiana89.it
Nevierov Andrea: +39 3491723903
Nicheli Paolo: +39 3271835660

PER INFO PESCA

Mail: erika.premiani@gmail.com
Erika Premiani: + 39 328 2691767



**CORSI VELA RAGAZZI
SU OPTIMIST, LASER,
555 FIV E WINDSURF**

**CORSI VELA ADULTI
SU DERIVA MULTIPLA
E SU MONOTIPI A CHIGLIA**



CORSI DI PESCA PER RAGAZZI DAI 6 ANNI

**PARTECIPA AI NOSTRI OPEN DAY
IL 25 MAGGIO E 1,2,8 GIUGNO 2024**

PROGRAMMA CORSO BASE RAGAZZI DERIVE

DAL LUNEDÌ
AL VENERDÌ
DALLE 8.45
ALLE 17.00

Corso base dal lunedì al venerdì
Inizio: 10 Giugno
Ultime lezioni: fine Luglio

NEL CORSO VERRANNO TRATTATI I SEGUENTI ARGOMENTI

- introduzione al mondo della vela
- nozioni generali sulla sicurezza in mare
- principali venti e rispettive direzioni
- conoscenza dei vari nodi
- teoria dell'imbarcazione
- armare una deriva
- le varie andature
- conduzione del mezzo
- raddrizzare una barca scuffiata

ABBIGLIAMENTO

Si consiglia un ricambio completo di pantaloncini, maglietta, costume da bagno, kway, scarpetta chiusa per attività in acqua, cappellino ed asciugamano, quaderno o block notes con penne di vario colore. Sarà necessario anche l'abbigliamento per il nuoto, quindi: costume da bagno, ciabatte ed asciugamano.

PROGRAMMA DELLA GIORNATA

08.45: ritrovo ingresso spiaggia di Castelreggio - Sistiana
corso di nuoto, attività sportiva propedeutica, teoria e preparazione delle barche

12.00: pranzo*

13.30: uscita in mare

rientro a terra e disarmo delle barche

17.00: fine attività

servizio pulmino sociale TS-SISTIANA-TS Pzza Oberdan ore 8.00-17.30

In caso di condizioni meteo avverse, sono previste attività alternative all'uscita in mare come mini corso di pesca ed altre attività ludiche.

*I PRANZI SONO A CARICO DELLA SOCIETÀ S89

Costo corsi ragazzi :

Settimana di corso : 185 € comprensiva tessera FIV
Per figli dei soci ASD S89, DNS, SNAS, ENTI ASSOCIATI 165 €

Sconto del 10% per il secondo iscritto della famiglia e per le settimane aggiuntive
Iscrizione e deposito visita medica sono previsti
10 giorni prima dell' inizio del corso scelto.

Minimo 6 allievi

CORSI DI PESCA RAGAZZI :

- MARE da riva
 - MARE da natante
 - TROTA da lago
- info ERIKA

CORSI
ORGANIZZATI
NEI
FINESETTIMANA

CORSO BASE ADULTI DERIVA SU FLOTTA DI 555 FIV — LASER

Primo corso proposto a partire dal 25 maggio
ultimo corso fine settembre

NEL CORSO VERRANNO TRATTATI I SEGUENTI ARGOMENTI

- Armo e disarmo derive
- Sicurezza a terra, e in navigazione
- Andature, precedenza
- Uscite pratiche
- Alaggio e varo
- Regatina di fine corso

ABBIGLIAMENTO

Cambio, scarpe chiuse da usare in barca, acqua, cappellino e crema solare.

Corso adulti 2 finesettimana lunghi 230 €

Per soci enti CONV-10%

Sconto del 10% per la partecipazione ai corsi successivi.
Minimo 4 allievi

EVENTUALI LEZIONI PRIVATE CONCORDABILI CON IL REFERENTE

CORSO BASE ADULTI ALTURA SU MONOTIPI A CHIGLIA

classe zero / 33 piedi 35 / 40 piedi

ARGOMENTI TRATTATI

- Sicurezza a terra e in barca
- Andature, Teoria del mezzo
- Ormeggio e disormeggio
- Uscite pratiche

OMAGGIO: GADGET, TESSERA FIV COMPRESA
ATTESTATO FINE CORSO

IL CORSO
SI ARTICOLA IN
UN VENERDÌ
POMERIGGIO
E 2 FINESETTIMANA

oppure

2-3 GIORNI DI
NAVIGAZIONE
TRA
ITALIA - SLO

