

ASD  
SISTIANA 89

ASD  
SOCIETÀ NAUTICA  
AURISINA SORGENTI

ASD  
DIPOORTO NAUTICO  
SISTIANA



I NOSTRI CORSI BASE SETTIMANALI  
INIZIANO IL 13 GIUGNO 2022

Baia di Sistiana raggiungibile  
con trasporto regionale APT, Treno  
Locale → 44

### PER INFO ED ISCRIZIONE AI CORSI VELA

Mail: vela@sistiana89.it  
Nevierov Andrea: +39 3491723903  
Nicheli Paolo: +39 3271835660  
Fabris Matteo: +39 3474423638

### PER INFO PESCA

Mail: erika.premiani@gmail.com  
Erika Premiani: +39 328 2691767



La nostra società opera e lavora nel rispetto  
delle norme contro il contagio da covid 19.

I locali e le barche vengono sanificati a norma si ricorda a tutti  
l'obbligo dell'uso delle mascherine o rispetto di quanto richiesto da  
specifiche normative.

ASD  
SISTIANA 89

ASD  
SOCIETÀ NAUTICA  
AURISINA SORGENTI

ASD  
DIPOORTO NAUTICO  
SISTIANA

## CORSI VELA

derive • windsurf • monotipi • chiglia



CORSI VELA RAGAZZI  
SU OPTIMIST, LASER,  
555 FIV, 420 E WINDSURF

CORSI VELA ADULTI  
SU DERIVA MULTIPLA  
E SU MONOTIPI A CHIGLIA

CORSI DI PESCA PER RAGAZZI DAI 6 ANNI

## PARTECIPA AI NOSTRI OPEN DAY 28 MAGGIO E 4 GIUGNO 2022

## PROGRAMMA CORSO BASE RAGAZZI DERIVE

DALL'UNEDÌ  
AL VENERDÌ  
DALLE 8.45  
ALLE 17.00

Corso base dal lunedì al venerdì  
Inizio: 17 Giugno  
Ultime lezioni: fine Luglio

### NEL CORSO VERRANNO TRATTATI I SEGUENTI ARGOMENTI

- introduzione al mondo della vela
- nozioni generali sulla sicurezza in mare
- principali venti e rispettive direzioni
- conoscenza dei vari nodi
- teoria dell'imbarcazione
- armare una deriva
- le varie andature
- conduzione del mezzo
- raddrizzare una barca scuffiata

### ABBIGLIAMENTO

Si consiglia un ricambio completo di pantaloncini, maglietta, costume da bagno, kway, scarpette chiuse per attività in acqua, cappellino ed asciugamano, quaderno o block notes con penne di vario colore. Sarà necessario anche l'abbigliamento per il nuoto, quindi: costume da bagno, ciabatte ed asciugamano.

### PROGRAMMA DELLA GIORNATA

08.45: ritrovo ingresso spiaggia di  
Castelreggio - Sistiana  
corso di nuoto, attività sportiva  
propedeutica, teoria e preparazione  
delle barche

12.00: pranzo\*

13.30: uscita in mare

rientro a terra e disarmo delle barche

17.00: fine attività

servizio pulmino sociale TS-SISTIANA-TS Pzza  
Oberdan ore 8.00-17.30

In caso di condizioni meteo avverse, sono previste  
attività alternative all'uscita in mare  
come mini corso di pesca ed altre attività ludiche.

\*I PRANZI SONO A CARICO DELLA SOCIETÀ S89

### CORSI ORGANIZZATI NEI FINESETTIMANA



## CORSO BASE ADULTI DERIVA SU FLOTTA DI 555 FIV — 420 — LASER

Primo corso proposto a partire dal 1 maggio  
ultimo corso fine luglio  
e ripresa con i corsi da settembre a fine ottobre 2022

### NEL CORSO VERRANNO TRATTATI I SEGUENTI ARGOMENTI

- Armo e disarmo derive
- Sicurezza a terra, e in navigazione
- Andature, precedenza
- Uscite pratiche
- Alaggio e varo
- Regatina di fine corso

### ABBIGLIAMENTO

Cambio, scarpe chiuse da usare in barca, acqua,  
cappellino e crema solare.

Corso adulti 2 finesettimana lunghi 300 € (270€ su derive)  
Per soci enti CONV il costo è di 270 € (250 € su derive)  
Sconto del 10% per la partecipazione ai corsi successivi.

EVENTUALI LEZIONI PRIVATE CONCORDABILI  
CON IL REFERENTE

## CORSO BASE ADULTI ALTURA SU MONOTIPI A CHIGLIA

classe zero / este 24 / 33 piedi / 40 piedi

### ARGOMENTI TRATTATI

- Sicurezza a terra e in barca
- Andature, Teoria del mezzo
- Ormeggio e disormeggio
- Uscite pratiche

OMAGGIO: GADGET, TESSERA FIV COMPRESA  
ATTESTATO FINE CORSO

### IL CORSO SI ARTICOLA IN UN VENERDÌ POMERIGGIO E 2 FINESETTIMANA

oppure

2-3 GIORNI DI  
NAVIGAZIONE  
TRA  
ITALIA - SLO - CRO

### CORSI DI PESCA RAGAZZI :

- MARE da riva
- MARE da natante
- TROTA da lago

info ERIKA

